

# FORMATIONS

## APPRENDRE LE NUMÉRIQUE

un service des bibliothèques municipales de Chambéry

Cours collectifs  
et rendez-vous individuels

*formations gratuites au numérique*



PROGRAMME DE  
JANVIER À MAI 2023

Médiathèque Jean-Jacques Rousseau

o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
Chambéry  
o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
BIBLIOTHÈQUES



o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
**Chambéry**  
o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
o o o o o o o o

---

BIBLIOTHÈQUES



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**  
**France**  
**services**



# INFORMATIONS PRATIQUES

## INSCRIPTION OBLIGATOIRE

*sauf pour la permanence d'aide numérique*

- S'inscrire soit sur place à l'Espace numérique (1er étage)
- Soit par téléphone au **04 79 60 04 04**
  
- Formations et rendez-vous **gratuits**
- Situés à l'Espace numérique (1er étage) de la Médiathèque Jean-Jacques Rousseau. Zone accessible aux fauteuils roulants.

**Pour les cours du matin, veuillez attendre devant l'entrée de la médiathèque. Un.e bibliothécaire viendra à votre rencontre à 9h30.**



# FORMATIONS EN GROUPE

JANVIER & FÉVRIER

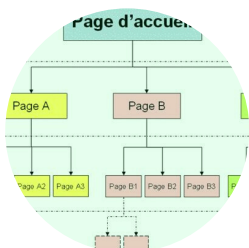


## DÉCOUVRIR L'ORDINATEUR

Découvrir les différents types d'ordinateurs et ce que vous pouvez faire avec.

**Pré-requis :** aucun, pour grands débutants

- Mardi 24 janvier de 9h30 à 11h30
- Mercredi 25 janvier de 9h30 à 11h30



## L'ARBORESCENCE

Apprendre à créer, déplacer, trier et supprimer des dossiers et fichiers. Découvrir le copier / coller / couper.

**Pré-requis :** savoir manipuler souris et clavier

### Niveau 1

- Mardi 31 janvier de 9h30 à 11h30
- Mercredi 01 février de 9h30 à 11h30

### Niveau 2

- Mardi 07 février de 9h30 à 11h30
- Mercredi 08 février de 9h30 à 11h30

### Niveau 3

- Mardi 14 février de 9h30 à 11h30
- Mercredi 15 février de 9h30 à 11h30



# FORMATIONS EN GROUPE

FÉVRIER & MARS



## INTERNET

Rechercher sur internet avec de la méthodologie et des outils. Évaluer l'information, sa fraîcheur, sa fiabilité.

**Pré-requis :** savoir manipuler souris et clavier

### Niveau 1

- Mardi 21 février de 9h30 à 11h30
- Mercredi 22 février de 9h30 à 11h30

### Niveau 2

- Mardi 28 février de 9h30 à 11h30
- Mercredi 01 mars de 9h30 à 11h30

### Niveau 3

- Mardi 07 mars de 9h30 à 11h30
- Mercredi 08 mars de 9h30 à 11h30



# FORMATIONS EN GROUPE

MARS & AVRIL



## LA MESSAGERIE ÉLECTRONIQUE

Créer et utiliser une boîte à lettre électronique (mail), joindre des fichiers (textes et photos), gérer son carnet d'adresses.

**Pré-requis :** *amener son téléphone portable + savoir manipuler souris et clavier + comprendre l'arborescence des fichiers + savoir utiliser le copier-coller*

### Niveau 1

- *Mardi 14 mars de 9h30 à 11h30*
- *Mercredi 15 mars de 9h30 à 11h30*

### Niveau 2

- *Mardi 21 mars de 9h30 à 11h30*
- *Mercredi 22 mars de 9h30 à 11h30*

### Niveau 3

- *Mardi 28 mars de 9h30 à 11h30*
- *Mercredi 29 mars de 9h30 à 11h30*



## SÉCURITÉ ET ARNAQUE EN LIGNE

Apprenez à reconnaître et éviter les arnaques et tentatives de piratage sur l'ordinateur et le téléphone.

**Pré-requis :** *savoir manipuler souris et clavier*

- *Jeudi 30 mars de 9h30 à 11h30*
- *Mardi 04 avril de 9h30 à 11h30*

# FORMATIONS EN GROUPE

AVRIL



## DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Découvrir des sites pratiques liés aux services sociaux et tout ce qui facilite les relations avec l'administration.

**Pré-requis** : *savoir manipuler souris et clavier*  
+ *maîtriser l'arborescence des fichiers*

- *Mardi 04 avril de 9h30 à 11h30*
- *Mercredi 05 avril de 9h30 à 11h30*



## UTILISER UN TRAITEMENT DE TEXTE

Ecrire et mettre en forme un texte, insérer une image.

**Pré-requis** : *savoir manipuler souris et clavier + comprendre l'arborescence des fichiers + savoir utiliser le copier-coller*

### Niveau 1

- *Mardi 11 avril de 9h30 à 11h30*
- *Jeudi 13 avril de 9h30 à 11h30*

### Niveau 2

- *Mardi 18 avril de 9h30 à 11h30*
- *Jeudi 20 avril de 9h30 à 11h30*



# FORMATIONS EN GROUPE

AVRIL & MAI



## GÉRER MA SANTÉ EN LIGNE

Découvrir les sites liés à la santé : Ameli (Sécurité Sociale), Mon Espace Santé, prise de RDV médicaux en ligne, etc.

**Pré-requis** : savoir manipuler souris et clavier + savoir effectuer une recherche sur internet

**Matériel nécessaire** : Amener sa carte vitale + ses identifiants de compte "Ameli" et "Mon Espace Santé" si vous en avez

- Mardi 25 avril de 9h30 à 11h30
- Jeudi 27 avril de 9h30 à 11h30



## LA MUSIQUE EN LIGNE

Découvrir différents outils et plateformes pour écouter de la musique en ligne.

**Pré-requis** : savoir manipuler souris et clavier + savoir effectuer une recherche sur internet

- Mardi 02 mai de 9h30 à 11h30

# FORMATIONS EN GROUPE



## LES VIDÉOS & FILMS EN LIGNE

Découvrir différents outils et plateformes pour regarder des vidéos et films en ligne.

**Pré-requis** : savoir manipuler souris et clavier + savoir effectuer une recherche sur internet

- Jeudi 04 mai de 9h30 à 11h30



## L'ART DANS UN FAUTEUIL

Visiter les musées en ligne, expositions virtuelles et sites d'art en tout genre !

**Pré-requis** : savoir manipuler souris et clavier + savoir effectuer une recherche sur internet

- Vendredi 12 mai de 9h30 à 11h30



# RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

TOUS LES VENDREDIS

## PERMANENCE D'AIDE NUMÉRIQUE ACCÈS LIBRE SANS INSCRIPTION

Un conseiller numérique sera présent pour vous aider lors d'un rendez-vous individuel d'une durée d'environ 30 minutes, sur tous les thèmes et tous types d'appareils.

**Pré-requis :** amener ses identifiants et mots de passe (mail, etc)

- Tous les vendredis de **16h à 18h** – sans inscription
- Prévoir de l'attente en cas d'affluence
- Vous pouvez venir avec votre propre matériel (ordinateur, smartphone, tablette, ...)





# RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

TOUS LES SAMEDIS

## COUP DE POUCE NUMÉRIQUE RDV INDIVIDUEL DE 1H - SUR INSCRIPTION

Des interrogations ? Des questions spécifiques ? Besoin d'apprendre ? Des médiateurs.trices numériques sont à votre disposition pour vous aider dans l'utilisation de l'ordinateur, du smartphone et de la tablette.

**Pré-requis :** *amener ses identifiants et mots de passe si besoin (mail, etc)*

- *Tous les samedis de 10h à 12h puis 14h à 17h*
- *RDV de 1 heure sur inscription*
- *Vous pouvez venir avec votre propre matériel (ordinateur, smartphone, tablette, ...)*



# MÉDIATHÈQUE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Carré Curial - BP 11105 / 73011 Chambéry Cedex / tél. : 04 79 60 04 04

## Horaires automne-hiver

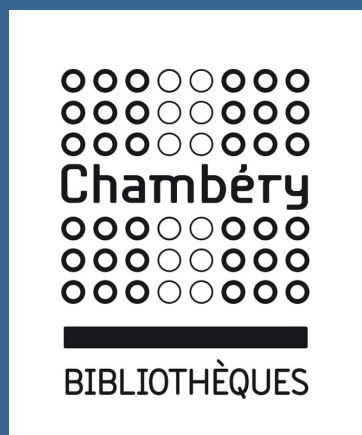
<b>Lundi</b>	fermé	<b>Jeudi</b>	10h-18h
<b>Mardi</b>	12h-19h	<b>Vendredi</b>	12h-19h
<b>Mercredi</b>	10h-18h	<b>Samedi</b>	10h-18h

# BIBLIOTHÈQUE GEORGES BRASSENS

401 rue du Pré de l'Âne BP 11105 / 73011 Chambéry Cedex / tél. : 04 79 72 25 81

## Horaires automne-hiver

<b>Lundi</b>	fermé	<b>Jeudi</b>	15h-18h
<b>Mardi</b>	15h-18h	<b>Vendredi</b>	15h-19h
<b>Mercredi</b>	10h-12h / 14h-18h	<b>Samedi</b>	10h-12h / 14h-17h



## MAIL

[bm@mairie-chambery.fr](mailto:bm@mairie-chambery.fr)



## FACEBOOK

[facebook.com/bibchambery](https://facebook.com/bibchambery)



## NOTRE SITE

[lebouquetdesbibliotheques.fr](http://lebouquetdesbibliotheques.fr)



## NOS BLOGS

[expresshauts73.wordpress.com](http://expresshauts73.wordpress.com)  
[boiteabonbecs.blogspot.com](http://boiteabonbecs.blogspot.com)



## CAMBERIA

[bibliotheque-numerique.chambery.fr](http://bibliotheque-numerique.chambery.fr)